

„Vibes ohne Vapes“ – kreativer Wettbewerb im Rahmen der Präventionsarbeit im Landkreis Dillingen



Landrat Markus Müller (2. v.l.) dankte den teilnehmenden Schülerinnen und Schülern für ihre kreativen Plakatgestaltungen und überreichte die Siebprämie von 100 Euro an die Gewinner des Wettbewerbs „Vibes statt Vapes“.

„Vibes ohne Vapes“ – Schüler und Schülerinnen setzen starkes Zeichen gegen Vapes (E-Zigaretten)

Die kommunale Jugendarbeit hat für Schüler und Schülerinnen aus dem Landkreis Dillingen einen Wettbewerb zum Thema „Vapes“ organisiert. Dabei haben sich die Jugendlichen aus den achten und neunten Jahrgangstufen nicht nur mit den gesundheitlichen Risiken, sondern auch mit den Folgen für die Umwelt auseinandergesetzt. Mit viel Kreativität und Engagement reichten sie Plakate ein, die einen wichtigen Beitrag zur Aufklärung rund um das Thema leisten.

Das Gewinnerplakat wurde mit 100 Euro Preisgeld prämiert. Landrat Markus Müller überreichte persönlich die Urkunden an alle Teilnehmenden und sprach seine Anerkennung aus: „Die eingereichten Plakate sind allesamt kreativ und aussagekräftig. Ihr habt euch mit dem Thema intensiv beschäftigt. Die gelungenen Ergebnisse sollen nun in der Aufklärungsarbeit helfen.“

Das Siegerplakat wurde von Juna Wulz aus dem Bonaventura Gymnasium gestaltet und dient nun als Logo des Vape-Projektes. Ein QR-Code führt zu spielerischen Informationen über Vapes und vermittelt Wissen auf interaktive Weise. Alle Einsendungen werden im Rahmen des Projektes verwendet.

„Wir freuen uns sehr über das große Engagement der Schülerinnen und Schüler und die kreativen Ergebnisse“, betonten die Organisatoren der kommunalen Jugendarbeit.

Im Folgenden möchten wir alle Plakate, die Schüler und Schülerinnen im Rahmen des Vape Projektes eingereicht haben, online ausstellen.

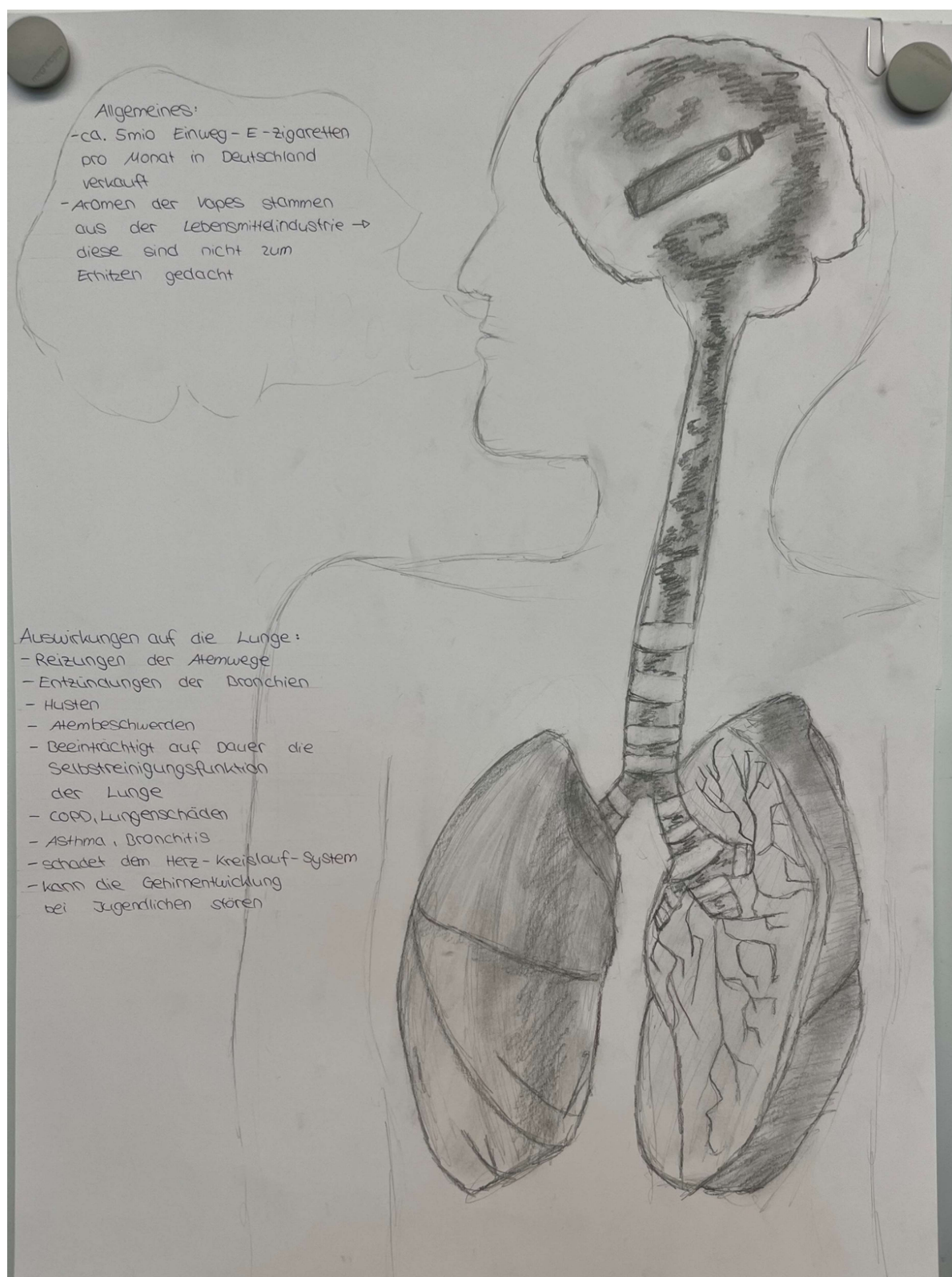


Das Gewinnerplakat, gestaltet von Juna Wulz, St. Bonaventura Gymnasium in Dillingen.

Vom Landratsamt wurde der QR Code und unser Logo ergänzt. Über den QR Code werden Jugendliche zu einem Quiz weitergeleitet, um auf spielerische Weise Wissen zu dem Thema zu vermitteln.



Bei der Veranstaltung mit den Schülerinnen und Schülern von der Mittelschule Höchstädt und dem St. Bonaventura Gymnasium und dem Landrat am 26.09.25 wurden alle Plakate und Arbeiten von den Jugendlichen ausgestellt.



Mali Zörle, 9. Klasse, St. Bonaventura- Gymnasium in Dillingen

Vibes ohne Vapes

- Vapes: Cool oder doch Gift in Bunt? -

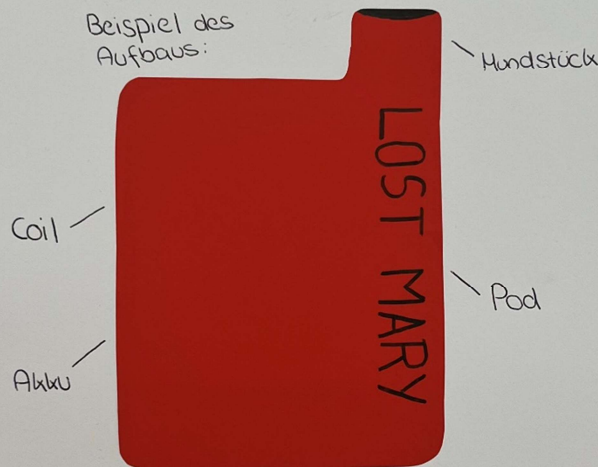
Was sind Vapes?

Vapes, auch E-Zigaretten oder E-Verdampfer, sind elektronische Geräte, die nikotinhaltige oder nikotinfreie Flüssigkeiten (Liquids) verdampfen, um sie einzusatmen.

Aufbau:

- Akku/Batterie - versorgt das Gerät mit Strom
- Heizspirale (Coil) - erhitzt das Liquid
- Pod - enthält das Liquid
- Mundstück - hier wird der Dampf inhaliert

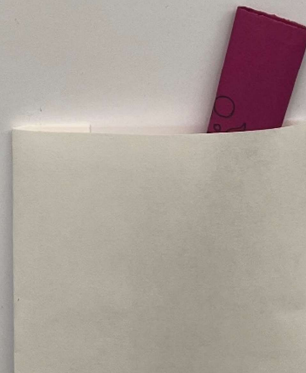
Beispiel des Aufbaus:



Inhaltsstoffe im Liquid:

- Propylenglykol (PG) - Trägerstoff, erzeugt "Throat Hit"
- Glycerin (VG) - sorgt für dichten Dampf
- Aromen - z.B. Frucht, Menthol
- Nikotinsalz oder freies Nikotin

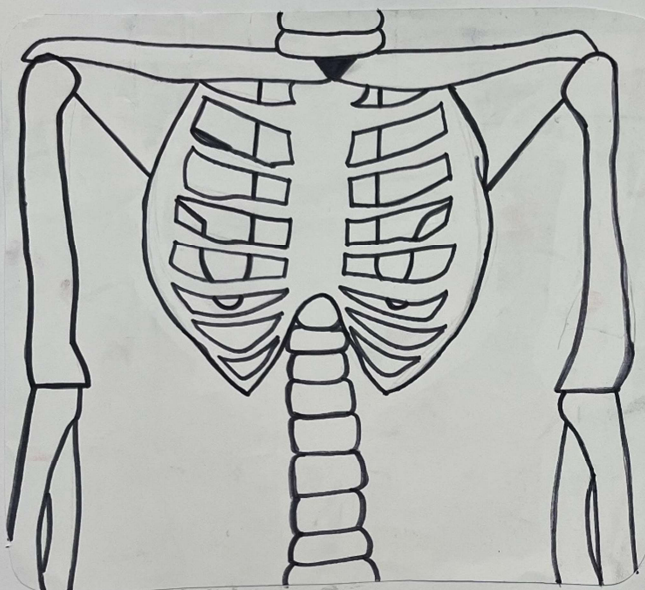
Beispiel einer „Elfbar-Einwegvape“



Risiken und gesundheitliche Folgen:

- Suchtgefahr (vor allem durch Nikotin)
- Lungenschäden, z.B. „Popcorn-lunge“ (EVALI)
- Langzeitfolgen unbekannt
- Gefahr für die Gehirnentwicklung Jugendlicher

MEHR DAMPF ALS GEDACHT → ~~Vibes ohne Vapes~~



Gesundheitliche Schäden:
Vapes gelten oft als „harmlose“ Zigarette-Alternative, sind aber nicht risikofrei. Die Liquids enthalten Nikotin, Aromastoffe und Chemikalien → setzen beim Erhitzen schädliche Substanzen frei.
Nikotin macht schnell süchtig, und kann die Gehirnentwicklung stören. Das Dampfen reizt die Atemwege und kann zu Lungenerkrankungen führen. Langzeitfolgen sind noch nicht vollständig erforscht. Hinweise auf Herz- und Lungenschäden gibt es aber. Problematisch ist, dass süße Aromen und das Design viele Jugendliche ansprechen und zur Abhängigkeit führen können.

Arten von Vapes:

Fazit: Vapes sind nicht harmlos. Sie bergen Gesundheitsrisiken und können abhängig machen – vor allem für junge Menschen. Wer gesund bleiben will, sollte aufs Dampfen verzichten.

VOZOL
- meist 300-600 Züge (kl. Vapes)
- gr. Modelle (VistaRug) bis zu 20.000 Züge
- 2 ml Liquid



Lost Mary
- bis zu 600 Zügen
- 2 ml, 20mg NicSalt Liquid
- Einweg Vapes



Elfbar
- bis zu 600 Züge
→ das entspr. 40-50 Zigaretten
- 2 ml Liquid mit 20mg Nikotinsalz

Von Marie Weinberger,
Annabell Helber
und Melanie Schretzmeir
St. Bonaventura gymnasium
Klasse 8a



Vape ist schädlich

E-Zigaretten sind alles andere als harmlos:



1. Giftstoffe

Vapes enthalten Nikotin, Chemikalien und Schwermetalle.



2. Schädlich für die Lunge

Atemwegsreizungen, Husten und Entzündungen drohen.

4. Schädigung des Herzens



Erhöht das Risiko für Herzinfarkte und Bluthochdruck.

3. Suchtgefahr

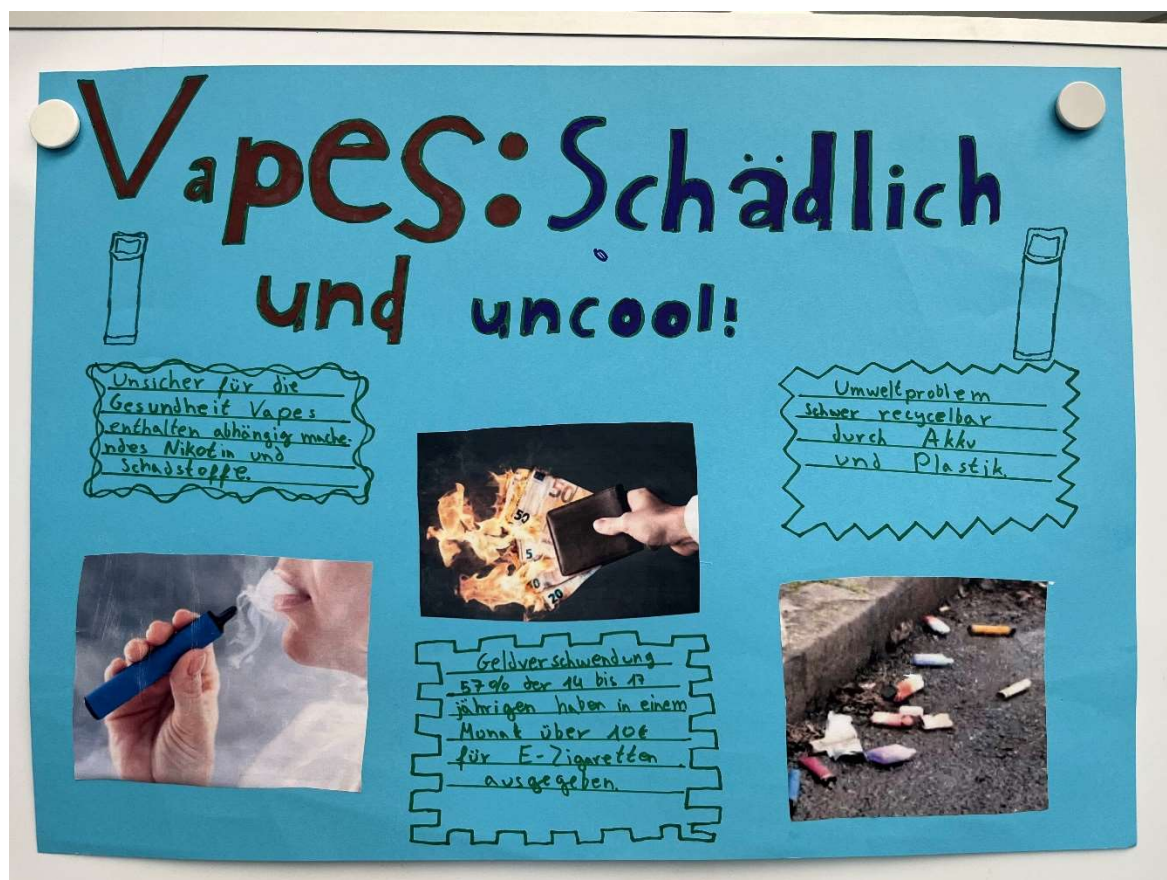
Das enthaltene Nikotin macht schnell abhängig.



5. Unklarheiten über Langzeitfolgen

Langfristige gesundheitliche Konsequenzen sind noch nicht erforscht.





Eriol, Jakub, Miguel, Ivan, Dion 8a, Mittelschule Höchstädt

Vapes und ihre Gefahren

Was ist Vapen?

Beim Vapen wird Flüssigkeit erhitzt und inhaliert. Meist enthält sie:

- Nikotin
- Aromen
- Chemikalien

Denk zweimal nach.

Vapen ist kein **harmloser**

Trend! Sag **NEIN** zu Nikotin!

Vapes können zu:

- Atemwegserkrankungen
- Herz-Kreislauf-Probleme
- Sucht führen.

Giftige Stoffe

• In Vapes wurden gefunden:

- Metalle
- Aromastoffe



Langzeitfolgen unbekannt

• Noch zu wenig Forschung - aber Risiken für Herz und Lunge sind real.

Warum ist Vapen gefährlich?

- Macht schnell abhängig
- Schädigt das Gehirn bei Jugendlichen

Lungenschäden

• Fälle von schwerer Lungenkrankung

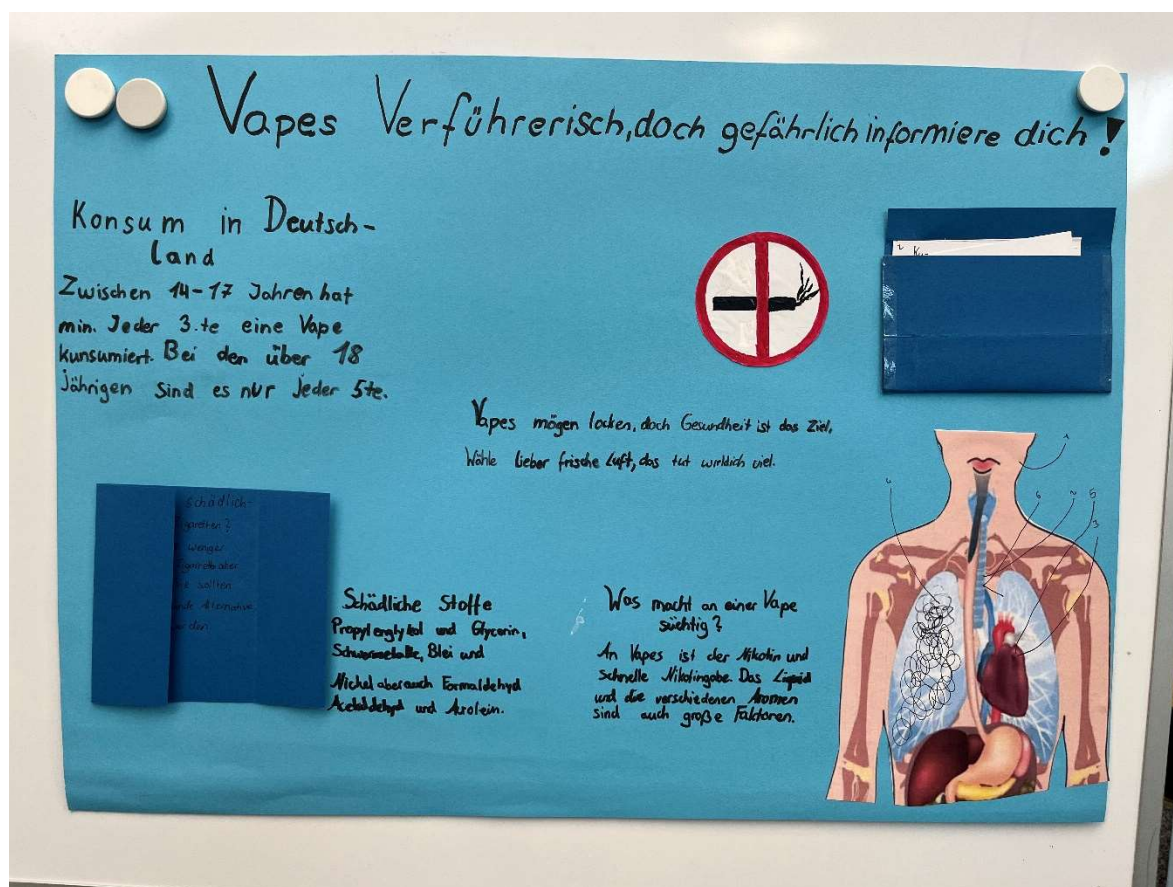
• Symptome:

- ↳ Atemnot
- ↳ Husten
- ↳ Brustschmerzen

David, Ulrich, Lukas und Simon, Klasse 8m von der Mittelschule Höchstädt



Tom, Jonas und Robert, 8a von der Mittelschule Höchstädt



Miriam Ziegelmeier, Marie Seifert, Leonie Mayer, 8M Klasse Höchstädt

Brauchst du eine VAPE Bist du dir sicher?



- falsche entsorgung
- ↳ gift stoffe → Plastik
- Gefahren
- ↳ Brandgefahr - toxisch für Tiere

Case

Verschiedene
Farben und
Geschmäcker



Erfinder ist Han Li

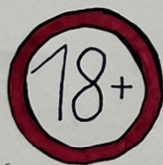
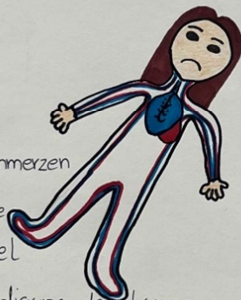
Körper

Kurzfristig: - Kopfschmerzen

- Reizung der Atemwege
- Übelkeit + Schwindel

Langfristig: - Schädigung der Lunge

- Herz-Kreislauf Probleme



Schule?
Trend?

- § 10 des „JuSchG“ ab 18 ist rauchen erlaubt
- Meist Beginn durch Freunde oder „Trend“ der 2018 begonnen hat + verschiedene Geschmäcker

HILFE?

Ersatzprodukte

- Nikotinplaster/spray
- Lutschtabletten

www.raucherfrei-info.de

Vibes ohne Vapes

Inhaltsstoffe

- Vapes enthalten chemische Substanzen wie:
 - Propylenglykol und Glycerin (können Atemwege reizen)
 - Aromen (oft ungetestet, z.B. „Popcorn-Lunge“ durch Diacetyl)
 - Schwermetalle (z.B. Nickel, Blei aus den Heizspiralen)
- Beim Erhitzen entstehen toxische Dämpfe, die die Lunge schädigen können

Gesundheitliche Risiken

- Lungenschäden: Reizungen, chronische Entzündungen, eingeschränkte Lungenfunktion
- Herz-Kreislauf-Risiken: Höherer Blutdruck, Herzfrequenz
- Zahnschäden: Vapes greifen den Zahnschmelz an
- Langzeitfolgen unbekannt - Vapes sind relativ neu, viele Studien laufen noch

Falsche Mythen

- „Nur Dampf“ - stimmt nicht, es ist Aerosol, kein Wasserdampf
- „Besser als Rauchen“ - eventuell, aber nicht harmlos
- „Nikotinfreie Vapes sind ungefährlich“ - oft trotzdem schädliche Chemikalien



Abhängigkeit

- Die meisten Vapes enthalten Nikotin - das macht sehr schnell abhängig
- Viele Jugendliche wissen nicht, wie viel Nikotin sie aufnehmen - teilweise mehr als normale Zigaretten.

Wusstest du schon?

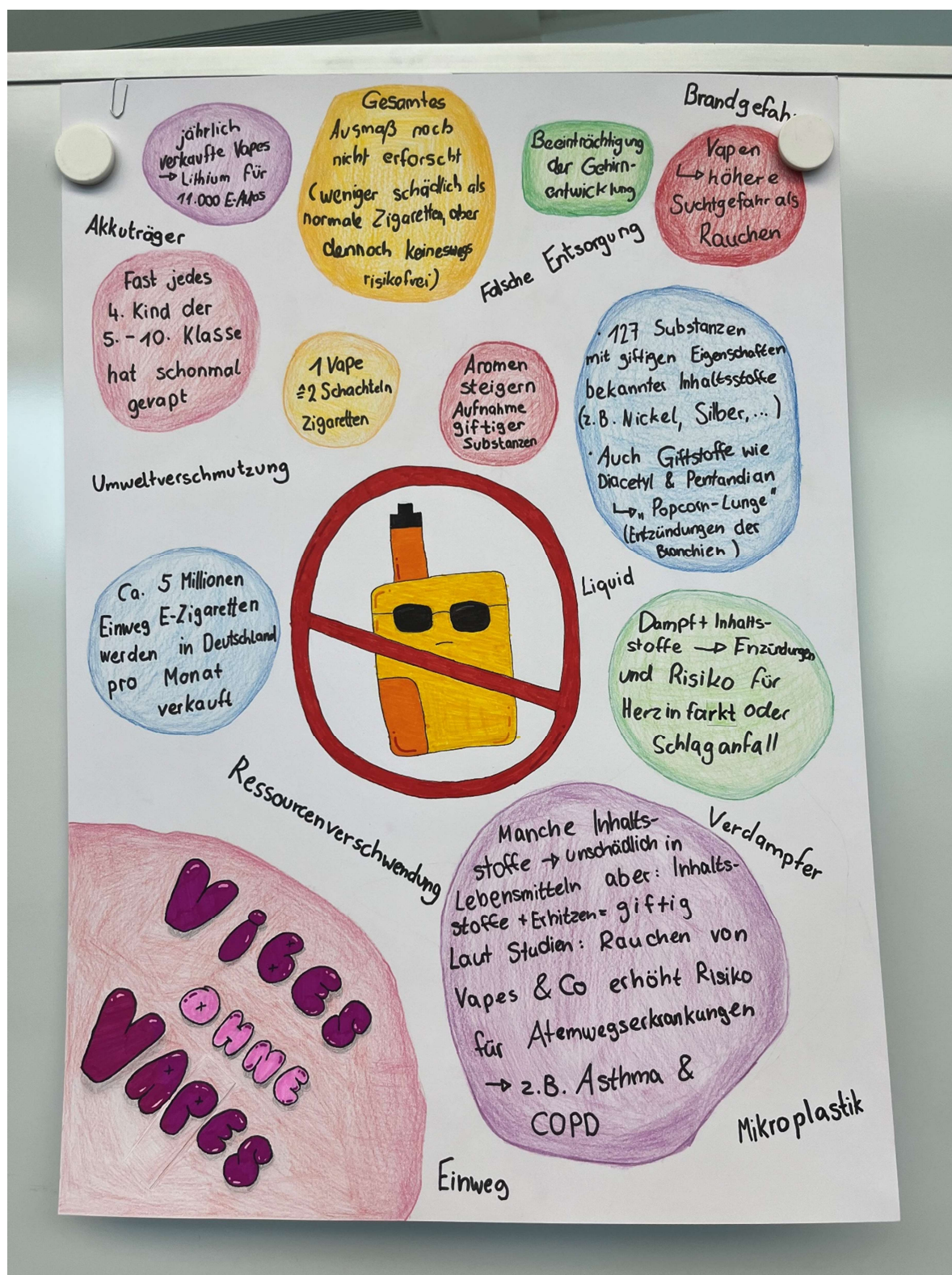
- Vapen enthalten oft mehr Nikotin als Zigaretten
- Chemikalien in Vapes schädigen Lunge und Herz
- Viele Aromen sind nicht getestet und gefährlich
- „Nur Dampf“? Falsch. Es ist giftiges Aerosol
- Langzeitfolgen noch unbekannt!

Zielgruppe: Jugendliche

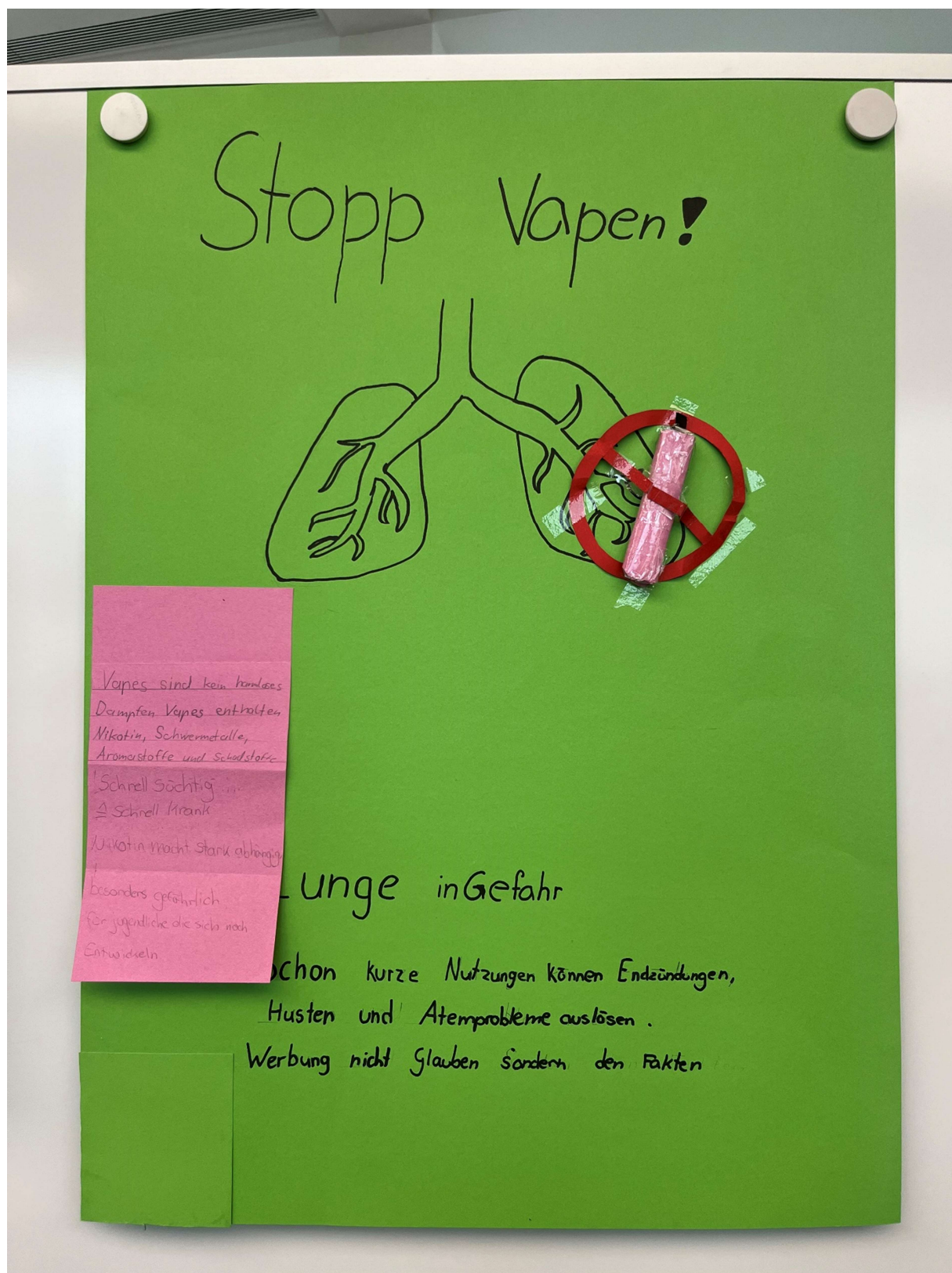
- Vapes werden gezielt an Jugendliche vermarktet (bunte Farben, süße Aromen)
- Viele Jugendliche werden so früh abhängig, oft ohne es zu merken
- Einstieg über Vapes - später höhere Wahrscheinlichkeit für Tabakkonsum



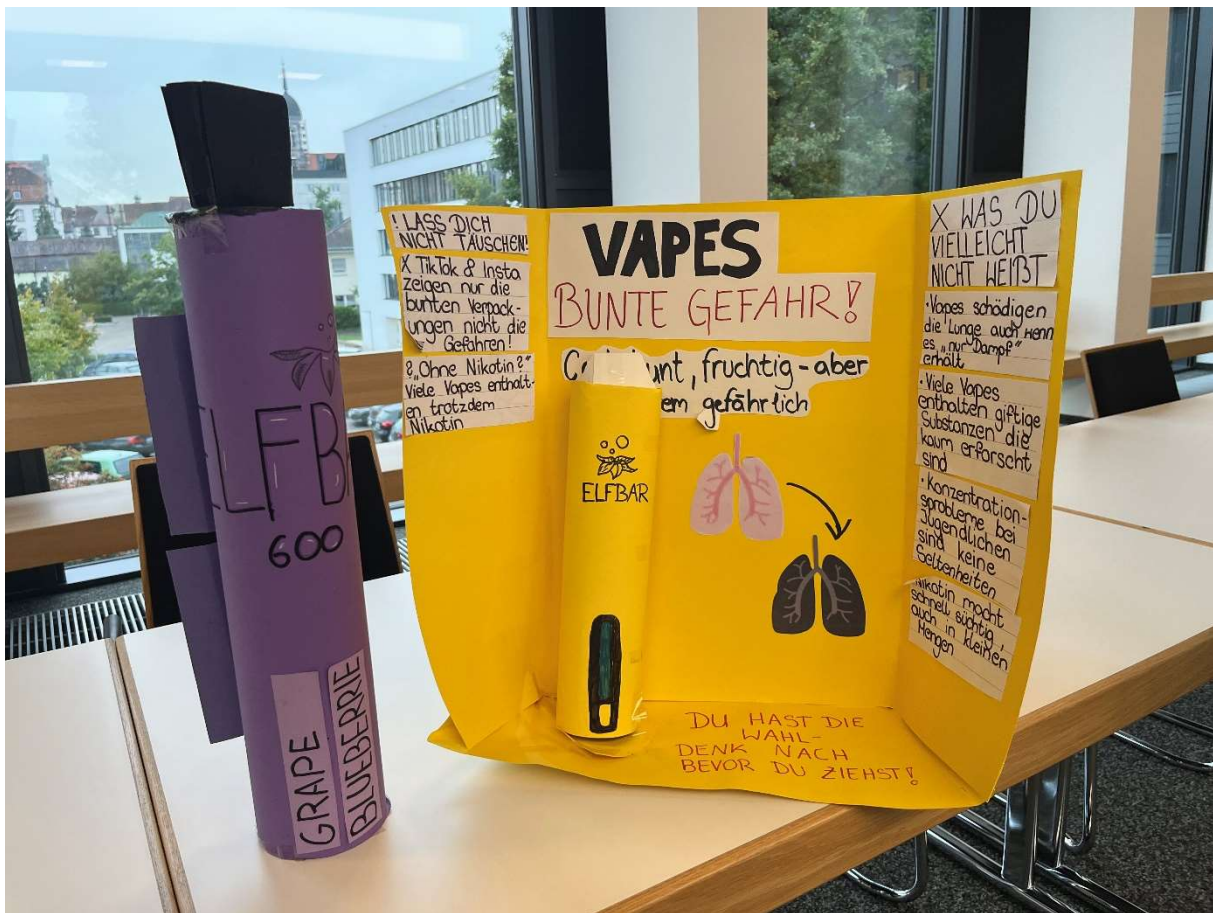
Agnesa, Amelie, Nele, Klasse 9m, Mittelschule Höchstädt



Rosalie Schmucker, Pia Penke, 9 Klasse, St. Bonaventura Gymnasium



Klara, Paula, Stefania, Klasse 8a, Mittelschule Höchstädt



Arbeiten aus der Klasse 8b, Mittelschule Höchstädt
 Gelb: Anamarija, Dunja, Emila, 8a, Mittelschule Höchstädt

